



RISTO3

79/242

dicembre - gennaio 2014
Periodico di informazione Aziendale

Spedizione in a.p. D.L. 353/2003 - Editore Risto3 s.c. - Registrazione Tribunale n. 1359 del 7/05/2008 - Direttore responsabile: Giuliano Beltrami
Stampa "Grafiche Futura" s.r.l. - Via della Cooperazione, Mattarello di Trento - periodicità mensile

in-forma

SOMMARIO

COOPERATIVA INFORMA

- FESTA DI NATALE
- CHE FARE?
- AREASOCIALE CONSIGLIA
- AREA CONTABILITÀ E AMMINISTRAZIONE
- PREMIO PAOLO CARACRISTI A RISTO 3

NOTIZIARIO

- IMPARARE A FARE I CONTI CON RISTO 3
- RINNOVO CERTIFICAZIONI
- DA UN CORSO IN-SICUREZZA
- UNA SEDIA VUOTA
- ACCADEMIA D'IMPRESA
- SCONTI AL TEATRO DI PERGINE

ANNIVERSARI

- COMPLEANNI E NON SOLO



ANCHE QUEST'ANNO STIAMO ALLESTENDO LA FESTA DI NATALE

Il **19 dicembre** ci ritroveremo tutti
per festeggiare assieme.

Ci saranno tante sorprese. Una cena particolare,
momenti di musica ed animazione
per i ragazzi (sono sempre graditi quelli sino alla
terza media),
la meravigliosa lotteria ed altro ancora.

Anche questa volta abbiamo pensato a dei pullman
per la periferia con i seguenti percorsi ed orari:



PULLMAN 1

Partenza RIVA DEL GARDA - ore 17,00 - Stazione Autocorriere

A seguire ARCO - dopo il ponte (fermata) - DRO - supermercato calzatura (fermata)
PIETRAMURATA - hotel Daino (fermata) - TRENTO CTE (arrivo).

PULLMAN 2

Partenza STORO - ore 16,30 - centro commerciale Zontini

A seguire CRETO - scuole elementari (fermata) - TIONE - stazione autocorriere (fermata)
PONTE ARCHE - stazione autocorriere (fermata) - SARCHE - centro commerciale (fermata)
VEZZANO - Pizzeria (fermata) - TRENTO CTE (arrivo).

PULLMAN 3

Partenza BORGO VALSUGANA - ore 17.00 - Stazione Autocorriere

A seguire PERGINE - ore 18,00 - Centro Risto 3 Vigalzano via al Ponte Loc. Vigalzano
(vicino allo stadio del ghiaccio) (fermata) - TRENTO CTE (arrivo).

Pullman 4

Partenza ROVERETO - ore 17,30 - Via Manzoni - (parcheggio vicino al Gilda)
TRENTO CTE (arrivo).

I rientri sono previsti a giri invertiti con partenza da
TRENTO CTE verso ore 23.00

La vostra partecipazione è gradita, auspicata ed indispensabile.

I momenti di vita di comunità allargata non sono tantissimi, ma pensiamo siano assolutamente necessari e fondamentali per far crescere un'anima cooperativa.



CHE FARE?

In una cooperativa ci sono delle cose imprescindibili?

Ad esempio: tutti quelli che vi lavorano debbono sentirsi un insieme come i rematori di un'unica barca. Tutti debbono essere felici di lavorare per una società che prova ad essere autenticamente democratica. Tutti debbono cercare di perseguire il bene comune.

Cerchiamo di trovare dentro di noi onestamente una risposta a queste affermazioni.

L'individualismo non è un sentimento cooperativo. In una cooperativa imparare ad interagire con gli altri è un elemento essenziale.

Neanche dar vita a lobby di settore o parlare male dei colleghi è un elemento cooperativo. Se vogliamo crescere assieme dobbiamo trovare la capacità dell'onestà intellettuale, del superamento degli interessi di parte, del lavorare per tirare il gruppo e non farsi tirare od imboscarsi.

L'impegno quotidiano è quello che distingue un buon capo da un pessimo capo, un buon lavoratore da un lavoratore di cui si può fare a meno. Eppure il nostro impegno deve essere per trascinare in un percorso virtuoso di crescita tutti anche ...

Forse dovremmo renderci conto che non è solo una buona qualità lavorativa che fa il cooperatore, è indispensabile anche la correttezza del trattare con gli altri ed il cuore.

Ed allora bando a cercare di imporsi per acquisire spazi non curandosi degli altri, a ritenere importante solo il proprio ruolo, a non rendersi conto della assoluta necessità di tenere vivo il nostro insieme migliorandolo.

Chi è la persona migliore in cooperativa?

E' colui che si impegna per far crescere il gruppo, la giustizia, per far sì che i rapporti vengano regolati dall'autorevolezza (che dobbiamo conquistarci momento per momento) e non dall'autoritarismo.

Ognuno al suo posto ed avanti a petto nudo. Non possiamo avere paura di qualche freccia che vola. La nostra forza è affrontare con amore la nostra strada.

Buone Feste.

Sergio



PROPOSTA AREASOCIALE

RISOLVERE IL DOLORE ARTICOLARE E MANTENERE LO STATO DI BENESSERE

Nel mondo del lavoro spesso si è esposti a movimenti ripetuti, sovraccarichi, tensioni muscolari che nel tempo determinano problematiche sintomatiche anche importanti.

Di qui nasce l'idea di offrire un pacchetto terapeutico fisioterapico e osteopatico al fine di venire incontro alla persona sia in termini di risoluzione della problematica, sia con un lavoro di tipo preventivo.

Il lavoro osteopatico ha lo scopo, sulla base di specifici test diagnostici manuali, di riconoscere una disfunzione meccanica articolare e di normalizzarla secondo fisiologia, riconducendo pertanto l'articolazione ed i relativi compensi strutturati nel tempo ad un corretto movimento articolare.

Il lavoro del terapeuta consiste infatti, a fronte di una problematica, nel riconoscerne l'origine biomeccanica e nell'impostare un lavoro di normalizzazione della stessa e di tutti quei compensi che nel tempo si sono instaurati e che sono diventati sintomatici.

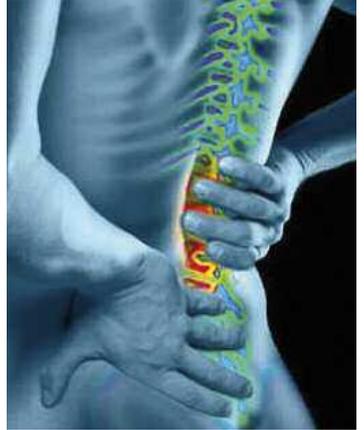
Allo stesso tempo, importante risulta il trattamento a scopo preventivo al fine di mantenere una corretta armonia di movimento, evitando traumi e sovraccarichi, mantenendo pertanto lo stato di benessere.

Accanto al trattamento manuale, mi avvalgo, come aiuto terapeutico, di un macchinario elettromedicale d'avanguardia, la Tecar. La tecarterapia è volta a stimolare energia all'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi ed antinfiammatori, garantendo effetti riabilitativi rapidi e stabili nel tempo.

Esempi di possibili problematiche:

disturbi relativi alla schiena (lombalgia, lombosciatalgia, cervicalgia, cervicobrachialgia, ernie, emicrania, formicolii...)

dolori articolari da sovraccarico o traumatici agli arti superiori ed inferiori (spalla, gomito, polso, mano, anca, ginocchio, piede)
dolori muscolari.



Laureata in Fisioterapia presso l'Università Lu.de.S di Lugano (Svizzera).
Conseguito Master in Osteopatia Biomeccanica Funzionale Dinamica, percorso tenuto dal dott. Claude Altieri presso centro studi Synapsy di Bergamo (Italia).

Per i dipendenti Risto3 è previsto uno sconto del 20% a trattamento per un totale di 40 euro a seduta presso il Centro Medico Polispecialistico Share - via Prati 16 Rovereto.

Ricevo su appuntamento al numero **340 2543104**:
Dott.ssa Ilenia Bortolotti

Ho provato in questi giorni a farmi visitare e consigliare dalla dottoressa Ilenia. Debbo dire che ho trovato una grande professionalità ed una passione eccezionale per il suo lavoro.
Se ne avete bisogno consiglio di provare le sue capacità.

Sergio

DA GOETHE ALL'UFFICIO CONTABILITÀ

"Stavo appunto scorrendo i nostri registri" disse Werner "e grazie alla facilità con cui si ha un'idea della nostra situazione finanziaria, ammiravo ancora una volta i grandi vantaggi che procura a un commerciante la partita doppia".

È una delle più belle invenzioni dello spirito umano, e ogni buon amministratore dovrebbe adottarla nei suoi conti.

L'ordine e la facilità di aver tutto sott'occhio stimolano il desiderio di risparmiare e guadagnare; e così come chi mal amministra preferisce restare nell'oscurità ed evita di calcolare le somme di cui è debitore, nulla è per contro più gradito al buon economo che fare tutti i giorni il bilancio del suo crescente benessere.

Neppure un infortunio, se può sorprenderlo spiacevolmente, riesce tuttavia a spaventarlo, perché sa subito quali vantaggi può porre su l'altro piatto della bilancia. Sono sicuro, fratello mio" continuò "che se tu potessi finalmente prendere un po' di gusto ai nostri affari, troveresti che molte attitudini dello spirito sono applicabili anche qui con vantaggi e con diletto"

J.W. GOETHE - Wilhelm Meisters theatralische Sendung.

In queste poche righe, per altro scritte nel secolo scorso, ma attualissime, è spiegata l'essenza del nostro lavoro e le motivazioni che ci spingono a cercare di svolgerlo sempre al meglio.

Fa parte ormai del nostro "modus operandi" cercare strumenti e metodi di lavoro che abbiano come obiettivo l'ordine e la possibilità che nulla sfugga e che i dati raccolti siano il più veritieri possibile.

A noi non è concesso e non ci concediamo di essere approssimativi, confusionari o creativi, dobbiamo essere solidi, precisi, non possiamo far finta di niente e se ci viene un dubbio, dobbiamo assolutamente fugarlo e capire.

A volte ci sentiamo dire "io non farei mai il tuo lavoro" o "guarda che non produci niente di concreto" o "il mondo non migliora se quadri un estratto conto" o "guarda che ho cose più importanti da fare che star dietro alle tue fisime"



o "non possiamo farci condizionare da arzigogoli amministrativi".

Per altro nessuno si sogna di dirci "brava/o hai fatturato tutti i pasti correttamente" o "ti sei accorta/o che la banca ti ha addebitato importi sbagliati" o "hai recuperato i soldi da un cliente che non pagava" o "un fornitore ha fatturato 130 kg di radicchio invece di 1,3 kg, brava/o che ti sei accorta/o".

Però che soddisfazione quando tutto quadra, quando i dati che abbiamo elaborato consentono ad altri di prendere decisioni e fare scelte gestionali corrette e ponderate, che si traducono poi in risultati positivi in termini economici per la Cooperativa e di conseguenza per tutti noi, Soci e Collaboratori.

E tutto questo è anche scuola di vita, che ci insegna a trovare la soddisfazione e la gratificazione in noi e in quello che facciamo.

A RISTO 3 IL PREMIO PER L'AMBIENTE "PAOLO CARACRISTI"

Il Comune di Trento e Dolomiti Energia S.p.A. hanno istituito il premio **"Paolo Caracristi per l'Ambiente"**, al fine di onorare la memoria di Paolo Caracristi, dipendente del Servizio Ambiente del Comune di Trento prematuramente scomparso. Il suo stile di vita, sempre ispirato a principi di sobrietà, rispetto per l'ambiente, responsabilità individuale, amore per la propria comunità e per i più giovani vuole, attraverso il presente concorso, essere ricordato e trasmesso ai cittadini trentini ed alle giovani generazioni.

Prendendo come riferimento l'impegno lavorativo e gli ideali che hanno ispirato Paolo Caracristi nella sua attività presso il Servizio Ambiente del Comune di Trento, il concorso era finalizzato a riconoscere, valorizzare e premiare interventi, progetti ed iniziative nel settore della riduzione dei rifiuti e della raccolta differenziata. Grazie all'impegno profuso da tutta la cooperativa, Risto 3 si è aggiudicata il premio riservato alle Aziende con il progetto "riduzione delle bottiglie di plastica PET e lattine alluminio" avvenuto in questi ultimi anni in gran parte dei propri punti di ristorazione.

Inoltre Risto 3 ha documentato una forte diminuzione dei conferimenti delle mense scolastiche di molte comunità territoriali.

E' un premio che accomuna la progettualità, l'attenzione ed il lavoro.

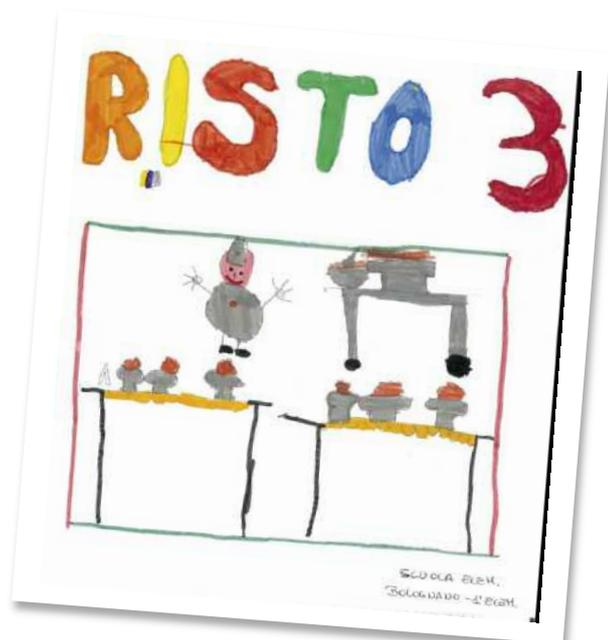
Il premio, è stato ritirato mercoledì 26 novembre a palazzo Geremia a Trento dalla Presidente Sara Villotti e da Miriam Moser, vera e propria controller della nostra attenzione per l'ambiente, che con il suo impegno costante ha permesso di ottenere una riduzione di circa il 13,4% dei conferimenti. Il premio sarà utilizzato per incrementare le pratiche di riduzione dei rifiuti anche per il 2015.



DALLA SCUOLA PRIMARIA DI BOLOGNANO

IMPARARE A FARE I CONTI CON RISTO 3

Per imparare a contare perché non guardare la realtà che ti circonda? Questo ha pensato una maestra di Bolognano con la sua classe di prima. E allora la parola "Risto 3" diventa un elemento per imparare. Ecco un disegno degli alunni che analizza il n. 3 utilizzando l'immagine delle nostre collaboratrici.



UNA VERIFICA PER TUTTA RISTO 3: MANTENIMENTO CERTIFICAZIONE ISO 9001 E ISO 22000

Nel mese di dicembre Risto 3 è stata soggetta all'audit della società DNV per il mantenimento della certificazione di processo ISO 9001 e ISO 22000. L'audit ha l'obiettivo di verificare se quanto dichiarato nel "Manuale Sistema Integrato" di Risto 3 sia svolto correttamente.

I certificatori non vanno solo sulle strutture esterne, ma analizzano anche i processi di lavoro nei vari uffici della Sede.

Alla produzione specifica nelle strutture, infatti, si affiancano i processi amministrativi che garantiscono l'osservanza delle leggi e l'adeguatezza delle procedure di lavoro per il raggiungimento del fine ultimo del nostro lavoro: la "soddisfazione del cliente". La visita prevede:

- verifica della gestione delle risorse umane (controllo cedolini paga, presenza alla formazione, corrispondenza tra quanto programmato per la formazione e quanto organizzato successivamente, ecc.);

- verifica se nel processo degli Acquisti, sia alimentari sia extra alimentari si siano seguite le procedure scritte nel Manuale (corrispondenza ordine /ddt, valutazione dei fornitori, ecc.);
- verifica dei processi relativi alla sicurezza sul lavoro (ad esempio se i DPI siano stati consegnati, se la programmazione della manutenzione è stata effettuata, se la formazione specifica si è svolta, ecc.)
- verifica se per la misurazione della soddisfazione del cliente siano state fatte le rilevazioni programmate, come siano gestiti i reclami, la gestione dei contratti sia privati sia pubblici, la modalità di ordine ricevimento di un offerta del Party, ecc...

Come si vede due giorni di lavoro intenso sia per le operatrici sul territorio ma anche per chi gestisce il sistema Qualità che, documenti alla mano, deve dimostrare che l'Azienda tiene sotto controllo tutte le fasi delle varie Aree.

NADIA MARTINELLI. NUOVA PRESIDENTE DONNE IN COOPERAZIONE

Venerdì 21 novembre si è svolta l'assemblea annuale dell'Associazione "Donne in cooperazione". L'occasione ha permesso sia di fare un rendiconto dell'attività svolta, sia effettuare la votazione per il nuovo CdA e la nuova presidente. Barbara Grassi avendo espletato due mandati, non era più ricandidabile. L'incontro ha dato l'opportunità, in anteprima, di visionare il docu-film di Ania Tonelli "Passaggi": storie di donne e di uomini nella cooperazione di ieri e di oggi. La nuova Presidente, Nadia Martinelli (a dx nella foto), dipendente della Cassa Rurale di Caldonazzo, da anni fa parte dell'Associazione ed è stata ringraziata con molto calore e affetto dalla presidente uscente per la vicinanza dimostrata in questi anni.

Barbara Grassi (a sx nella foto), nella sua relazione,

ha parlato del rafforzamento che in questi anni si è verificato all'interno dell'Associazione stessa che oggi riunisce 283 socie con un incremento consistente delle azioni culturali e formative nella direzione della parità di genere.

L'assemblea dell'associazione, riunita ieri, ha votato come rappresentanti nel consiglio direttivo: Mara Bazzoli (Famiglia Cooperativa di Bondo e Roncone), Fiorella Corradini (Pulicoop Trento), Tiziana Gatto (Tagesmutter), Nicoletta Molinari (CS4), Marina Pancheri (Federazione Trentina della Cooperazione), Alessandra Piccoli (The Hub), Sara Villotti (Risto3) e Carla Zanella (Cassa Rurale di Pergine).



CORSO SICUREZZA SUL LAVORO: UN'OCCASIONE PER RIPENSARE AL PROPRIO LAVORO

Il Datore di lavoro deve predisporre tutte le misure necessarie per proteggere la salute e la sicurezza dei lavoratori che esercitano qualsiasi attività all'interno dell'azienda.

Il D.Lgs. 81/2008 contempla la formazione, l'informazione e l'addestramento come dei percorsi necessari che devono seguire i lavoratori per apprendere le regole e le metodologie che fanno parte del sistema prevenzionistico.

Attraverso la formazione si intende presentare ai lavoratori e lavoratrici quel complesso di nozioni e procedure indispensabili, finalizzate al conseguimento di quelle capacità che permettono agli stessi di lavorare sia riducendo i rischi, sia tutelando la sicurezza personale.

Con l'informazione i lavoratori imparano a riconoscere, e di conseguenza a ridimensionare e a controllare, i rischi presenti in azienda. Infine tramite l'addestramento i dipendenti si esercitano ad utilizzare in modo pratico e corretto le attrezzature, i macchinari, i dispositivi e tutte le strumentazioni che servono per le fasi di lavoro o per gli interventi resi necessari dalle situazioni di rischio.

Da settembre 2014 sono ripresi i corsi inerenti la formazione sicurezza sul lavoro. In un'edizione a novembre, presso il self Gaia, abbiamo raccolto le impressioni di alcuni/e partecipanti.

E' stato molto interessante e mi ha fatto pensare ad azioni che si fanno automaticamente. Ad esempio, mi accerto che la spina sia staccata quando devo pulire l'affettatrice. **(Isolina)**

Avevo già fatto un corso sulla sicurezza ma questo "ripasso" mi è servito per non dare per

scontato alcune azioni quotidiane. Se sono l'ultima ad uscire, verifico che le porte REI antincendio siano chiuse. **(Dorotea)**

Anche se lavoro in ufficio, gli esempi portati sull'uso quotidiano di attrezzature mi ha fatto stare più attenta anche a casa. Il giorno dopo ho verificato se la mia scala casalinga avesse la certificazione e il suo buono stato d'uso **(Alessandra)**.

Sono contento di sentire parlare di sicurezza sul lavoro: ci fa vivere meglio e più sani in una parte importante come il tanto tempo che viviamo sul posto di lavoro. **(Fausto)**

Per me il corso è stato interessante innanzitutto perché le ore sono passate in fretta. In secondo luogo mi ha fatto notare dei particolari del luogo di lavoro che, nella quotidianità, si sottovalutano. **(Debora)**

Il corso mi ha fatto riflettere su alcune situazioni del mio spazio di lavoro: alcune cose bisogna riprenderle in mano per adeguarsi alla norma. **(Fiorella)**



UNA SEDIA VUOTA PER...

Riceviamo dalle nostre colleghe della scuola Mario Pasi di Madonna Bianca e scuola Winkler di San Bartolomeo e volentieri pubblichiamo due foto, una del gruppo con **una sedia vuota e foulard rosso e l'altra un mazzo di rose rosse**.

Le foto ripropongono un simbolo della violenza sulle donne, "una sedia vuota" dove una donna uccisa per gelosia o altri motivi comunque legati al possesso, non potrà più sedersi. Il **25 novembre** è stata dichiarata dalle Nazioni Unite come **"Giornata mondiale contro la violenza sulle donne"** per sensibilizzare l'opinione pubblica su questo fenomeno.

Varrà forse la pena di ripeterlo. **"Femminicidio"** è riferito a delitti che trovano cause nell'imposizione di ruoli di genere. Accade quando una donna è obbligata a restare al suo posto, di donna che deve adempiere a funzioni precise, perennemente al fianco di uomini con i quali non vuole restare, a corrispondere al desiderio e al senso di possesso di persone che non hanno alcun rispetto della tua decisione.

Siamo piacevolmente colpiti che le nostre colle-

ghe ripropongano, con gesti non eclatanti ma semplici e sentiti, elementi di discussione civile all'interno del loro luogo di lavoro. Anche loro fanno cultura, in questo caso di sensibilizzazione affinché le donne colpite da violenza non si sentano psicologicamente colpevoli, ma usino le possibilità a loro disposizione e il sostegno della società per denunciare e cercare di terminare una relazione che rovina la loro vita.



ACCADEMIA D'IMPRESA: PROVE PRATICHE DI IMPROVVISAZIONE: TECNICHE TEATRALI APPLICATE ALLA RELAZIONE, ALLA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ ED ALLA COMUNICAZIONE



Cosa è l'Accademia d'Impresa?

È l'Azienda speciale della Camera di Commercio I.A.A. di Trento che si occupa della progettazione e realizzazione di corsi volti alla formazione professionale, alla qualificazione, all'aggiornamento, alla specializzazione e alla riqualificazione degli operatori economici e turistici. La persona è al centro di tutte le attività.

L'obiettivo di ogni attività formativa è quello di aiutare a sviluppare le capacità di riflessione e di pensiero critico considerando questi i presupposti essenziali per comportamenti responsabili e decisioni autonome dell'individuo.

Accademia d'Impresa propone il corso

**"PROVE PRATICHE DI IMPROVVISAZIONE
Tecniche teatrali applicate alla relazione,
alla consapevolezza di sé ed alla comunicazione".**

Il corso si terrà il **27 gennaio 2015 dalle 8.30 alle 17.00** presso la sede di Accademia d'Impresa in via Asiago 2 a Trento e prevede una quota di partecipazione pari a 80 € a persona.

Si lavorerà sulla centratura sia fisica che mentale dell'individuo, sul riscaldamento di corpo e voce, sulla capacità di rilassarsi e di essere pronti alla reazione, sulla consapevolezza di sé, degli altri e dello spazio in cui ci si muove, **sull'ascolto reciproco, il dialogo, la relazione con il gruppo**, per poi arrivare agli elementi veri e propri di improvvisazione e di reazione a stimoli inaspettati. Verranno anche forniti gli elementi tecnici di base di **dizione e fonetica e di impostazione della voce** per concludere con alcuni principi di interpretazione attraverso la lettura.

Il corso sarà proposto in co-docenza da **Enrica Tomasi**, formatrice e trainer, e **Andrea Brunello**, attore e drammaturgo professionista.

Per motivi organizzativi sarà possibile effettuare il versamento della quota di partecipazione solo a seguito di conferma da parte di Accademia d'Impresa ed a partire da gennaio 2015.

Per maggiori informazioni contattare Accademia d'Impresa al numero 0461/382307

SCONTI AL TEATRO DI PERGINE

Il Teatro comunale di Pergine, inaugurato nel settembre 2013 è il tentativo di gestire una grande struttura culturale dal basso, con un peso minimo per la pubblica amministrazione, grazie all'appoggio di sponsor privati e soprattutto del pubblico. Risto 3, per la stagione 2014-2015, ha voluto condividere le proposte che l'organizzazione del Teatro offre. Per il gruppo che lo gestisce "ARIATEATRO" lo spettatore non è un consumatore di massa né d'élite, "ma il co-protagonista di una cultura che aiuta a vivere".

L'accordo tra il Teatro e Risto 3 prevede di ottenere i biglietti d'ingresso agli spettacoli con uno sconto del 10% e quindi a 13,5 euro anziché 15 per la stagione di prosa e per le rassegne "L'arte di far ridere", "Musica e..", "Festival Migrazioni".

Inoltre grazie al Comune e alla Cassa Rurale di Pergine i giovani sotto ai 30 anni potranno acquistare



la tessera (nominale e non cedibile) "Giovani a teatro", che con 12 euro darà diritto ad accedere a tutti gli spettacoli della Stagione Teatro di Pergine, L'arte di far ridere e Fuoristagione a 3 euro al biglietto (fino a esaurimento dei posti disponibili).

ANCH'IO AL MUSE: DOPO LAVORO, UNA VOLTA AL MESE, IL MERCOLEDÌ APERTO FINO ALLE 22.00

Con una superficie complessiva di circa 19 mila metri quadrati, la struttura - realizzata ad ovest del centro storico di Trento lungo la sponda sinistra del fiume Adige - punta a mettere al centro della riflessione la conoscenza dei fatti naturali e di quanto sia necessario prestare la massima attenzione al rapporto tra natura e modificazioni dell'ambiente provocate dall'azione dell'uomo.

Il visitatore potrà capire come la scienza e la tecnologia, se declinate in una prospettiva di sostenibilità, possano contribuire a trovare buone soluzioni per il futuro del Pianeta Terra. Il tutto viene presentato con un linguaggio chiaro e con apparati espositivi e scenografie capaci di trasformare l'entrata in questa realtà in un gradevolissimo e, divertente, viaggio di conoscenza.

Alcuni esempi delle proposte che solo una volta al mese, (per dicembre **MERCOLEDÌ 17**), il visitatore

potrà godere **fino alle ore 22.00** al prezzo speciale di € 3,00:

1. il grande tunnel **"Esperienza glaciale"**: uno spazio di multivisione lungo 10 metri all'interno del quale il visitatore si troverà a vivere l'esperienza del volo sopra le Alpi;
2. il **ponte attrezzato**: un percorso di alta montagna con roccia e ghiaccio vero;
3. il **labirinto della biodiversità**, dedicato al bosco, darà modo al visitatore di affacciarsi su diversi panorami alpini per toccare con mano i diversi eco-sistemi che li caratterizzano;
4. **Time machine**: una grotta multimediale.
5. **Maxi Ooh!** che si anima in presenza dei piccoli ospiti e interagisce con loro (ed è divertente anche per gli adulti che li accompagnano).
Se non l'hai ancora visto è l'occasione giusta!

BUONI COMPLEANNO

I COMPLEANNI DEL MESE

SONGUE FANY KWA MANDENGUE	23-12	ALOTTI ANTONELLA	31-12	PIANA ANGELA	12-1
MANZO ANASTASIA MARIA	23-12	VELOTTO MARIA ROSARIA	1-1	MORELLI SABRINA	13-1
TESSADRI SUSI	24-12	FLOREA ELENA	1-1	FABBI CINZIA	13-1
MARIN GONZALEZ ROSSANA DEL CARMEN	24-12	VOLPATO SONIA	1-1	ANDREASI MORENA	13-1
BELLASI ROBERTA	25-12	CESTAROLLI STEFANO	1-1	TROVATO MARIA	14-1
DE LUCA FLORA	25-12	LOCATELLI ILENIA TIZIANA	2-1	BRUNO CARMELA	14-1
CAPPELLI SERENELLA	26-12	DA ROLD CHRISTIAN	2-1	CIGALOTTI MANUELA	14-1
GIACALONE VALENTINA	27-12	ZANFEI PAOLA	2-1	KOZAK SVITLANA	15-1
BULLO ELISA	27-12	DRESCIG IRENE	2-1	PISETTA EMANUELA	16-1
RONCHER GIOVANNA	27-12	SARTORI SILVANA	2-1	SCARPA SABINA	16-1
KOUAMO KAMGA LUCRESSE JULIE CH	28-12	RIZZOLI GIGLIOLA	4-1	PARMESAN ANTONELLA	16-1
PANIZZA GENNY	28-12	LO PRESTI MARIA	5-1	MACCABELLI SONIA	16-1
MAJOR SUSI	28-12	GEROLA FLORA	6-1	PERDOJAJ FLORINDA	17-1
WEBER EMILIANA	29-12	BISOFFI GISELA	6-1	CALLEGARI LORENA	17-1
BROSEGHINI GRAZIELLA	29-12	CORRADINI ARIANNA	6-1	SCALVINI GIOVANNA CRISTINA	17-1
JERKOVIC BERISLAVA	29-12	STENICO MICHELA	7-1	LUCIN ROSAMARIA	17-1
VERSINI BARBARA	29-12	PIAZZA CRISTOFORETTI FLAVIA	7-1	DOLZAN PAOLA	18-1
VERDOLIVA MARIA CHRISTINA	29-12	SHYSHAK SVITLANA	8-1	CASAGRANDE FRANCESCA	18-1
RIGOTTI ELSA	29-12	CAUSHAJ ADELINA	8-1	FACCI SELENA	18-1
BERTOTTI MARIA	30-12	BUGNA MARIA TERESA	9-1	CECCO ANDREA	19-1
BONAVENTURA CLAUDIA	30-12	GRANDI ELENA	9-1	RONCHER MARIA	19-1
GIRARDI DANIELA	30-12	HILLEBRAND SANDRA	9-1	GRANERO MARIAGRAZIA	19-1
GIOVANAZZI VIVIANA	31-12	BALAIS ELENA	9-1		
ZALTRON MORENA	31-12	MOSER STEFANIA	10-1		
POTRICH FAUSTO	31-12	MICHELONI GABRIELLA	11-1		
FARINA RITA	31-12	DEFRANCESCO CRISTINA	12-1		



BUONI SCONTO COOP SUPERSTORE

I buoni sono a percentuale e danno diritto ad uno sconto del 10% su una spesa dietro semplice presentazione del buono alla cassa. Lo sconto non è applicabile sugli articoli in promozione, farmaci da banco e ricariche telefoniche. La scadenza dei Buoni, anche se risulta scritta al 31 dicembre, è prorogata al 28 febbraio 2015.