



RISTO3

61/223

giugno - luglio 2013

Periodico di informazione Aziendale

Spedizione in a.p. D.L. 353/2003 - Editore Risto3 s.c. - Registrazione Tribunale n. 1359 del 7/05/2008 - Direttore responsabile: Walter Liber
Stampa "Grafiche Futura" S.R.L. Via della Cooperazione, Mattarello di Trento - periodicità mensile

in-forma

SOMMARIO

LA COOPERAZIONE E RISTO 3

- ASSEMBLEA SOCIALE

I VOLTI DI RISTO3

- IL VIAGGIO DI BRUNA IN PERÙ

VIVERE IN RISTO 3

- GRUPPO FAMILY AUDIT
- SORVEGLIANZA SANITARIA
- NUOVO SITO ON LINE
- RICHIESTA RIMBORSO COOPERSALUTE
- RAPPORTO SULLA QUALITÀ DEL LAVORO IN RISTO 3
- LIBRI PER L'ESTATE

ASSEMBLEA SOCIALE 2013

Si è svolta sabato 25 maggio l'Assemblea sociale della Cooperativa. Una presenza di socie e soci pari quasi al 90% (comprese le deleghe) della base sociale ha seguito l'esposizione della relazione sociale e delle novità comunicate.

La relazione sociale parla di un buon andamento nel 2012 per la maggior parte delle aree di business: solo il settore della ristorazione rivolta ai lavoratori adulti ed in particolare ai self ha mostrato una diminuzione. Una buona tenuta hanno dimostrato la ristorazione scolastica, la ristorazione sanitaria e quella interna alle aziende. Sia il Presidente Vigliotti sia il Direttore Generale Raffaelli hanno ringraziato tutte le Socie e Soci per l'impegno che hanno dimostrato: il rendiconto economico positivo è frutto anche della loro professionalità che, unita a quella delle colleghe e colleghi non soci e insieme ad alcune variabili congiunturali, hanno permesso di chiudere un bilancio con un'utile maggiore degli ultimi due anni.

Alcuni dati dal Bilancio Sociale che illustrano la carta d'identità della cooperativa. Anche nel 2012 Risto 3 è riuscita ad aumentare l'occupazione di 31 unità e questo in controtendenza con tutti i dati nazionali. Ci siamo confermati come la maggiore cooperativa trentina in termini di forza lavoro. Nonostante la crisi generale, infatti, la cooperativa offre un'opportunità lavorativa stabile a 1.042 persone: 945 donne (91%) e 97 maschi, di età media 44 anni. Un lavoro flessibile, che ben si integra con la vita familiare e privata del personale, per lo più femminile come



emerge dal questionario della soddisfazione interna che sarà allegato alla busta paga di maggio.

Della squadra Risto 3 fanno parte 92 persone non italiane, come emerge anche dal libro pubblicato recentemente che racconta le storie di alcune di loro (**Il mondo in Risto3, scritto da Giuliano Beltrami**).

Parlando delle prospettive per il 2013, sono state sottolineate alcune difficoltà già note al consiglio di Amministrazione: la scadenza di tre importanti appalti della ristorazione scolastica (Comunità della Valle dell'Adige, Comunità Alto Garda e Ledro, Comunità Vallagarina), un rincaro delle fonti energetiche, una diminuzione del potere di spesa sia del singolo Cliente sia delle Aziende committenti.

In chiusura il presidente **Sergio Vigliotti** ha comunicato la sua intenzione di lasciare la Presidenza della società coerentemente con quanto annunciato di voler essere solo un traghettatore tra due generazioni della cooperativa.

Le dimissioni sono poi state confermate nel CDA del 28 maggio che non ha potuto che prenderne atto e provvedere alla sostituzione a far data dal 2 settembre con **Sara Villotti**. I tempi del passaggio delle consegne sono dovuti alla necessità di provvedere alla sostituzione del nominativo su tutte le licenze, le autorizzazioni sanitarie e le altre documentazioni.



BRUNA FESTINI: RESOCONTO DA HUANCAYO

Continua il nostro rapporto con la gente di Huancayo in Perù. Nel mese di maggio la nostra collega Bruna Festini ha avuto l'opportunità di recarsi per una settimana nella città peruviana dove, sia la Provincia di Trento sia Risto 3 stanno attuando un programma di collaborazione con l'Associazione "Redes". Come ormai sappiamo, le azioni sono rivolte prevalentemente in favore della popolazione infantile e adolescente della regione il cui problema principale è l'abuso e la povertà.

Bruna, come è stata l'esperienza?

Direi che è stata un'esperienza molto forte sotto tanti punti di vista. Innanzi tutto abbiamo verificato l'andamento dei lavori portati avanti dalla Provincia con il contributo delle Casse Rurali. Siamo prima passati da Lima dove abbiamo visitato la foresteria dell'ospedale, costruita per permettere un soggiorno dignitoso a chi, venendo da lontano, deve aspettare il momento dell'intervento (teniamo presente che molti vengono anche da molto lontano) ed in seguito per la convalescenza. Ci siamo poi recati in una casa di accoglienza per le puerpere (quasi sempre ragazze madri) che permette loro di vivere il primo periodo dopo il parto in una situazione di relativa tranquillità.

Siamo poi arrivati a Huancayo dove abbiamo visitato un centro di accoglienza per bambine/bambini abusati costituito per supportarli psicologicamente e per avviarli ad una futura vita più serena.

Che impressione hai avuto del "nostro" ristorante "Andes- Alpes"?

Adesso è molto ben gestito pur rimanendo alcune criticità probabilmente sormontabili con un minimo di formazione del personale. Il servizio del pranzo è molto utilizzato dalla fascia impiegatizia della città. Il servizio serale, pur con la presentazione di piatti sia italiani sia regionali di buon livello, è ancora in fase di rodaggio. Nonostante stipendi non molto alti l'entusiasmo dei giovani che vi lavorano è molto forte e vi è una accentuata condivisione del progetto. Il loro impegno lavora-

tivo oltre che al loro sostentamento contribuisce a procurare un aiuto economico per l'Associazione "Redes" per proseguire nell'opera di supporto ai bambini abusati.

Nella foto stai consegnando un premio. Di cosa si tratta?

E' stata una "premiazione" molto intensa. Era un piccolo dono a ragazze e bambine che, dopo aver subito violenza sessuale, hanno iniziato e portato a termine un corso di supporto alla personalità e di autostima. Queste ragazze e bambine non avevano perso la curiosità e la voglia di conoscere. Continuavano a fare domande sul mio paese, sul mio lavoro, sulla mia famiglia. Sono persone bellissime!

Cosa ti è rimasto impresso di più del tuo viaggio?

La forza delle donne. A cominciare da quella di Iris, Presidente di "Redes", che ha iniziato questa avventura. Pur in una società patriarcale sono le donne che gestiscono la maggior parte di progetti di "micro banche" e che sviluppano sempre nuove proposte. Se mi sarà possibile vorrei tornarci per portare un contributo professionale e per condividere una realtà che a noi è sconosciuta: quella di essere felici e accontentarsi di quello che si ha.



IL GRUPPO DI LAVORO **FAMILY AUDIT**

I primi due punti della Mission di Risto 3 sono:

- “Tendere a garantire la continuità occupazionale di soci e collaboratori, migliorandone le condizioni lavorative, professionali e economiche”;
- “Sviluppare una società cooperativa dinamica promuovendo l’autogestione attraverso il coinvolgimento, la partecipazione, la formazione e l’informazione.”

Facendo fede ai punti della Mission, la cooperativa ha dato il via al percorso di certificazione provinciale del **FAMILY AUDIT** con la collaborazione di un gruppo di lavoro che preparasse il piano delle azioni da mettere in atto, in maniera progressiva, fino al 2016.

Le colleghe e i colleghi che, gratuitamente e volontariamente, si sono presi la responsabilità di questo incarico sono rappresentati nella foto: (da sinistra) Maurizio Vivaldelli, Sonia Geri, Annamaria Manca, Alessandra Zampi, Chiara

Moratti, Giovanni Zambelli, Iolanda Formolo, Rossana Dulcamara, Idri Djouhra, Daniela Girardi, Ahishakiye Sada. Unica assente per la foto Sara Villotti che era impegnata in un altro corso.

Le proposte emerse nei 6 incontri avevano come filo conduttore le 6 aree indicate dalla Provincia:

- 1) organizzazione del lavoro;
- 2) cultura della conciliazione;
- 3) comunicazione;
- 4) benefit e servizi;
- 5) distretto famiglia;
- 6) nuove tecnologie.

Il gruppo, condotto dalla consulente Rossana Roner, si è confrontato sulle possibili traduzioni delle tematiche indicate, sulle proposte che avrebbero potuto incidere nell’ottica della conciliazione lavoro - famiglia delle lavoratrici e lavoratori di Risto 3.

Le proposte definitive saranno comunicate dopo l’effettuazione della visita di certificazione (luglio 2013).

Qui riportiamo alcune considerazioni che le partecipanti hanno espresso in merito all’iniziativa.



"Direi che è stata un'esperienza positiva, sia perché ho conosciuto delle persone nuove provenienti da diverse realtà, sia perché in gruppo abbiamo sicuramente dato vita a dei progetti di "conciliazione" molto importanti.

Chiaramente questo è stato solo l'inizio e mi auguro che, se non tutti, almeno i più importanti progetti che riguardano tutti i lavoratori indistintamente vengano accettati in Direzione per poi essere sviluppati e portati avanti nel tempo" **(Chiara)**

"Per me il corso è stato molto importante perché mi ha dato l'opportunità di partecipare attivamente alla crescita della nostra cooperativa. Vorrei trasmettere a tutti i colleghi e colleghe ciò che ho percepito, cioè l'importanza di essere partecipi della crescita personale e collettiva all'interno della cooperativa. E' importante che tutti si sentano parte attiva e non marginale per un benessere comune.

Un ringraziamento per l'opportunità che mi è stata data" **(Iolanda)**

"Solo l'idea di essere coinvolti in un progetto di "relazione" tra Direzione - Soci e non Soci, per il bene comune è stata un'opportunità interessante. Lo scambiarsi opinioni e proposte con colleghe/i di altre realtà di per se è stato importante. Il gruppo di lavoro è stato fondamentale nel raggiungere lo scopo dell'argomento di cui abbiamo trattato.

Logicamente al termine di questi incontri si spera che parte delle nostre proposte vengano poi attuate. Mi augurerei nei prossimi incontri "programmati" si possa verificare l'andamento delle proposte trattate e un'apertura verso altre che potrebbero nascere nei vari incontri di presentazione del progetto. Un grazie particolare alla consulente Rossana Roner che è stata semplice e chiara nel far capire le argomentazioni." **(Rossana)**

"Che dire, sicuramente mi sono sentita onorata di aver partecipato al progetto Audit Family che ho ritenuto fin da subito importante. Sono contenta che la mia azienda abbia preso in seria considerazione la possibilità di realizzare dei progetti che ci avrebbero permesso di conciliare al meglio Lavoro e Famiglia. Ognuno di noi si è impegnato al massimo cercando di avanzare delle proposte raccolte attraverso il proprio gruppo di lavoro. E' vero, non tutte le proposte sono state accolte, ma finalmente abbiamo aperto una porta e sono sicura che riusciremo ad ottenere dei buoni risultati.

Ringrazio la dott.sa Rossana Roner che con la sua professionalità è riuscita a gestire l'intero gruppo e, ricavando da ognuno di noi il meglio, ci ha condotto al primo traguardo." **(Annamaria)**

"Sono molto contenta di aver partecipato al gruppo di lavoro per tre motivi.

Il primo è che reputo un fatto molto positivo che la Cooperativa pensi, e si impegni nel concreto, al benessere dei/delle collaboratori/collaboratrici oltre quello che è il lavoro quotidiano. Il secondo motivo di positività è che mi sembra importante il passaggio di "delega" al pensiero sulla cooperativa a persone che non fanno parte della direzione, facendo emergere un "senso di responsabilità" che è alla base del lavoro cooperativo. Terzo motivo di soddisfazione deriva dal fatto di aver potuto intrecciare conoscenze diverse del lavoro in cooperativa con un forte senso costruttivo e di democrazia partecipativa." **(Alessandra)**

"Il problema è prettamente culturale! Solamente la nostra volontà e convinzione, ci farà costruire un nuovo sistema organizzativo sociale di pubblica utilità (servizi ricreativi, culturali, servizi alla persona, nidi, ecc), dove conciliare famiglia e lavoro. Ma bisogna cominciare da noi! Devo ammettere che la nostra cooperativa, anche per la sua caratteristica di impresa sociale oltre che economica, qualche risposta l'ha sempre data. Nonostante ciò, il processo Family Audit potrà diventare sicuramente un valido strumento per iniziare a porci nuove domande e modernizzare il nostro modo di pensare. Qualche bella azione è già stata proposta dal gruppo di lavoro, adesso aspettiamo la fase attuativa e poi ... non ci ferma più nessuno!" **(Sara)**

"E' bello che l'azienda si ponga dei nuovi obiettivi soprattutto se questi sono nell'interesse dei collaboratori. Siamo consapevoli che molto sarà fatto e il lavoro svolto non sarà sicuramente vano. Tengo a precisare che molte proposte di miglioramento presentate all'interno del corso in Risto 3 erano già presenti e questo ci ha reso molto orgogliosi.

Lo spirito di gruppo era molto alto e ciò ha contribuito a credere nel percorso e condividere il lavoro svolto. E' bello "vivere" questi momenti perché nonostante la Risto 3 sia in questi anni ingigantita preserva sempre un clima "famigliare" e ti senti sempre come a casa tua.. Questo porta all'interno tutte le problematiche "famigliari personali" e questo corso aiuta sicuramente a migliorarCI in tal senso. Ho volontariamente usato questo "CI" perché era e rimane lo spirito di Risto 3." **(Sonia)**

SICUREZZA DEI LAVORATORI/LAVORATRICI VALUTAZIONE DEI RISCHI E SORVEGLIANZA SANITARIA

Per mettere in atto misure di prevenzione degli infortuni e, in generale, salvaguardare la salute e sicurezza dei collaboratori, la cooperativa adotta un documento specifico "Documento Valutazione Rischi" detto comunemente DVR. In tale documento sono analizzate le mansioni che i lavoratori/ lavoratrici svolgono in tutte le aree (cucine, manutenzione, amministrazione, trasporti,...).

Nel DVR sono evidenziati, per ogni mansione, i necessari dispositivi di protezione dai rischi residui (guanti, scarpe, materiale specifico per le cucine,..) obbligatori sul luogo di lavoro.

Un ulteriore obbligo che deriva dal D.Lgs. 81/08 è la valutazione della **"movimentazione dei carichi"**. E' evidente che movimenti ripetitivi o eseguiti in maniera scorretta possono portare a problematiche fisiche ai lavoratori interessati.

Il voler rispondere a questo obbligo di legge si è tradotto in un progetto in tre fasi.

La **prima fase** è consistita in un'indagine svolta in collaborazione con l'ing. Garbari di Ecoopera, su strutture campione, per analizzare tutte le possibili situazioni dove ci sono sollevamenti o spostamenti di carichi da parte del nostro personale. In base a questa analisi molto tecnica, secondo il metodo NIOSH (standard riconosciuto attendibile dagli organi di vigilanza), sono stati evidenziati dei livelli di "accettabilità" degli sforzi necessari per portare avanti il normale lavoro nelle strutture (spostamento carrello, vassoi, spostamento carrello con bottiglie di plastica, sollevamento casse termiche, sollevamento pentole,...).

La **seconda fase** è iniziata leggendo gli indici evidenziati nell'analisi precedente oltre il livello di "accettabilità". Questo ha permesso di identificare alcune azioni effettuate nelle strutture dove bisogna porre attenzione al tipo di persona che le effettua in base ad



età sesso, situazione fisica personale.

La **terza e ultima fase** consiste nella **"sorveglianza sanitaria"**. In una riunione con il nostro medico competente sono state definite le categorie di persone che, per le caratteristiche evidenziate sopra, dovranno essere sottoposte a visita.

Risto 3 si è impegnata a far visitare circa 340 persone. In una prima fase saranno chiamate le lavoratrici a partire dai 45 anni, con un contratto di almeno 20 ore settimanali. Le visite **obbligatorie** sono totalmente **gratuite** per il personale e saranno effettuate nelle zone di provenienza per evitare disagi di spostamento secondo un calendario che verrà comunicato dal proprio/a Coordinatore / Coordinatrice.

L'esito della visita medica **NON verrà comunicato** all'Ufficio del Personale, ma solo la risultanza "idoneo" o "non idoneo" a svolgere la mansione. La documentazione rimarrà al medico che potrà suggerire al collaboratore ulteriori esami.

Con questo ultimo passaggio Risto 3 continua nell'impegno assunto di porre un'attenzione costante alla salute e sicurezza delle proprie lavoratrici e lavoratori considerando che anche questa attenzione possa migliorare il lavoro quotidiano di tutti.

E' ON LINE IL **NUOVO SITO** **WWW.RISTO3.IT**

Dal 10 giugno 2013 è on line il nuovo sito Risto 3!

Questi sono tempi in cui CHI si ferma è perduto: la tecnologia, l'informazione, le percezioni cambiano in modo molto veloce. Questo ci ha portato a rivedere non solo l'impostazione grafica ma anche la struttura stessa del sito.

Il lavoro di rivisitazione dell'immagine di Risto 3 è iniziato nel 2012. Rivedere l'immagine aziendale significa trovare alcuni elementi distintivi, condivisi dalla maggior parte delle persone per poi tradurli in immagini. Abbiamo perciò iniziato a pensare, in piccoli gruppi, a concetti che, secondo noi, identificassero Risto 3.

Dalla lista comune, lavorando molto sui **valori**, abbiamo estrapolato cinque caratteristiche significative in cui la maggior parte dei partecipanti si ritrovava o citava:

- onestà, eticità
- gusto, sapore/salute, benessere
- tradizione/artigianalità
- tutela dell'ambiente
- legame con il territorio.

Ecco allora il tentativo di dare un volto ai significati intrinseci della nostra azione come cooperativa attraverso fotografie, fatte con colleghe che volontariamente si sono prestate come modelle.

Anche la **grafica** ha seguito questo ragionamento sulla rilettura di come noi vogliamo presentarci ai clienti.

Così, anche la stesura del sito continua la linea identificata: pulita, diretta, moderna.

La pagina iniziale, **Home page**, è strutturata in sezioni chiare.

Nella **"barra alta"**, istituzionale, trovate la storia di Risto 3, i numeri caratterizzanti l'anno in corso, la possibilità di inviare i curriculum per richiedere lavoro direttamente dal sito, un'area "Conciliazione" dove troverete i documenti in-

renti la cooperativa, il rapporto con il mondo esterno, i nostri partner sul territorio.

Nella **"barra bassa"**, commerciale, chiariamo innanzitutto come lavoriamo (Qualità). Ampio spazio è stato lasciato alla presentazione delle caratteristiche dei locali self, della ristorazione della terza età e della ristorazione scolastica. Nuove e belle fotografie (foto Lucio Tonina) arricchiscono il sito e danno subito, al cliente esterno, un'immagine di chi siamo. I genitori troveranno i calendari/menù delle scuole dove verificare cosa hanno mangiato i propri figli, ogni giorno del mese. C'è inoltre la possibilità di mettersi in contatto con il "dietista" di Risto 3 per avere chiarimenti sull'alimentazione.

Con un solo colpo di mouse arrivate al nostro **giornalino mensile**, all'evidenza delle News, al pensierino del mese.

Entro poco tempo i nostri Clienti potranno interagire utilizzando il nuovo strumento, presente sul sito, rappresentato dai social network (face book, twitter). Confidiamo risultati, quindi, un sito interattivo in modo da facilitare una migliore comunicazione.





ci affidiamo alle nostre
Sani
 Zero cibi precotti



Benessere
 reale
 Verdura fresca tutti i giorni
 Pollo, tacchino
 e coniglio solo italiani
 Olio solo extra vergine di oliva italiano



paladini dell'
Ambiente
 100.000 bottiglie di plastica in meno ogni anno
 30% di prodotti da agricoltura locale
 100% carta ecologica per i nostri stampati



la fortuna di mangiar
Sano
 Più di 4300 analisi e controlli
 ogni anno su materie prime e ambienti di lavoro



guidati dall'
etica
 Zero
 slot machine nei nostri ristoranti self e bar
 40 culture diverse
 lavorano insieme nel reciproco rispetto

I NOSTRI VALORI

MODALITÀ RICHIESTE RIMBORSO COOPERSALUTE

Vi ricordiamo le modalità più importanti di richiesta per i rimborsi al fondo sanitario Coopersalute.



- o le richieste di rimborso vanno presentate compilando l'apposito modulo di richiesta nel quale indicare SEMPRE il proprio codice IBAN per l'accredito del rimborso
- o alle fatture di visite, esami di diagnostica, esami di laboratorio e cicli di fisioterapia allegare SEMPRE copia dell'impegnativa del medico di base o attestazione del medico specialista
- o il termine ultimo per presentare le richieste di rimborso è il 31 gennaio dell'anno successivo alla data della fattura (esempio= per le fatture del 2013 il termine ultimo di presentazione è il 31 gennaio 2014)

RAPPORTO SULLA QUALITÀ DEL LAVORO

Con la busta paga di questo mese vi sarà consegnato il report con i dati del questionario del maggio 2012 "Rapporto sulla qualità del lavoro". Dalla cooperativa di produzione lavoro ci si attende "la promozione di politiche rivolte al proprio personale in modo da poter ascoltare, comunicare, incentivare, motivare, soddisfare e coinvolgere."

Proprio partendo da quest'ultimo punto, Risto 3 si è impegnata per una **rilevazione del clima interno**. Il questionario diffuso e raccolto presso i suoi lavoratori e lavoratrici nel maggio 2012 ha registrato una massiccia adesione (76%). Lo sforzo compiuto da tutti servirà come "aiuto" per lo sviluppo di una strategia che si avvicini sempre più alle esigenze di coloro che lo hanno compilato.

La partecipazione massiccia (ad un questionario che per una corretta compilazione necessitava di circa 45 minuti), in considerazione anche delle scarse risposte mancanti (siamo nell'ambito di un 6/7 %), porta ad un ottimo risultato che dimostra l'attiva partecipazione dei lavoratori che si sono dimostrati consapevoli che il loro tempo non sarebbe stato buttato, ma utilizzato per apporre significativi miglioramenti all'organizzazione societaria.

Abbiamo cercato di riassumere le questioni principali riprendendo il lavoro del report presentato dalla dott.ssa Sara Depedri di EURICSE che ha seguito tutto il percorso della rilevazione: dall'approntamento delle domande alla seguente analisi statistica.

Il documento, per quanto ristretto, è abbastanza lungo e articolato. Pensiamo però che un'esposizione meno dettagliata avrebbe fatto torto a chi si è impegnato e si aspetta di leggere i dati finali. Una maggiore riduzione avrebbe anche tolto importanza all'articolazione del lavoro in cooperativa: esso infatti consiste, oltre che per una parte prettamente professionale specifica, anche di aspettative, di un clima interno, di rapporti, di valori, di richieste, di ottemperanza alle leggi.

Risto 3 ringrazia tutti i collaboratori che hanno voluto rispondere al questionario e la dott.ssa Depedri per l'eccellente lavoro svolto e auspica che tale lavoro sia stato utile anche per le ricerche di Euricse circa il lavoro nel mondo cooperativo

DALL'UFFICIO PERSONALE

TASSAZIONE SUL RITIRO DEL CAPITALE SOCIALE

E' arrivata la conferma definitiva che a partire dal 1 gennaio 2012 la ritenuta fiscale da applicare sul capitale sociale apportato dai ristorni è stata aumentata dal 12,5% al 20%. La materia era alquanto controversa.

Ora è stato chiarito che dalla data del 1 gennaio

2012, il fisco trattiene, sull'importo liquidato, per i ristorni portati a capitale, al singolo socio cessato, il 20% e non la precedente più favorevole aliquota del 12,5%. Per i cessati negli anni 2012 e 2013 è stata recuperata la maggior ritenuta detraendola dal ristorno liquidato a maggio 2013.

CORSO "PASTICCERIA BASE" A PERGINE

Ciao a tutte, vi mando la foto del gruppo che ha partecipato al corso "pasticceria base" a Pergine. Con l'aiuto dell'insegnante Luca Zangoni (molto paziente) abbiamo spaziato dalla creazione di torte (tenerina, torta di cioccolato e nocciole, torta di limoni e mandorle...), ai dolci al cucchiaio, mousse di cioccolato e infine ai biscotti (frollini, cantucci..).

Il corso è stato molto apprezzato sia come momento per imparare nuove ricette, sia come occasione per conoscerci, stare insieme e fare quattro risate.

Sicuramente abbiamo imparato nuove modalità di lavorazione e penso sia un'esperienza da ripetere anche in futuro. Saluto tutte le colleghe che hanno partecipato al corso e ringrazio Risto 3 che ci ha dato questa opportunità.

Maria Grazia De Biasi

Nella foto: Milena, Emanuela, Maria, Maria Grazia, Maria Teresa, Dorian, Laura, Loreta, Jessica, Cristina, Daniela, Marina, Antonietta



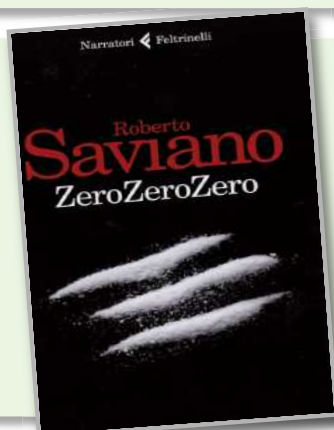
ALCUNI **CONSIGLI** PER ACCRESCERE LE VOSTRE **CONOSCENZE** DURANTE L'ESTATE



COGLIETE L'OCCASIONE DI GUARDARE, AIUTATI DA FLAVIO CAROLI, ALCUNI DEI CAPOLAVORI CHE HANNO SEGNATO L'ARTE DA FINE 800 A FINE 900. SCOPRIRETE VAN GOGH - MATISSE - PICASSO - KANDINSKY ETC.

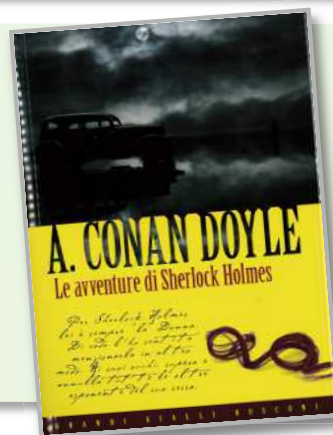
C'È UN BUSINESS CHE CONTINUA INARRESTABILE LA SUA CORSA. LO SAPETE CHE LA GRECIA (SULL'ORLO DEL COLLASSO) È IL PAESE EUROPEO CHE SPENDE DI PIÙ IN ARMI?

ANCHE NOI NON SIAMO MESSI MOLTO MEGLIO.



PER GUARDARE FINO IN FONDO LA DURA REALTÀ. LA COCAINA UNA DROGA USATA MOLTISSIMO ANCHE DA NOI.

ED INFINE RILASSATEVI CON UN GRANDISSIMO CLASSICO LE AVVENTURE DI SHERLOCK HOLMES.



Buona Lettura

BIBON COMPLEANNO

I COMPLEANNI DEL MESE

CASAGRANDE MARCELLO	22-6	FILIPPI ROBERTA	5-7	PATARO ROSALBA	14-7
KORRIKU AFERDITA	22-6	PERRI IRMA	5-7	BASSETTI MARIROSA	15-7
MOSCA MORENNA	22-6	PEDROTTI RAFFAELLA	6-7	FEDRIZZI ROSANNA	15-7
CESCATTI LAURA	23-6	REVERSI MICHELA	6-7	GHITTI MARIELLA	15-7
GROFF PATRIZIA	23-6	BALDESSARI ALESSIA	7-7	BASSETTI SONIA	16-7
SCALZER ORNELLA	23-6	LONER TERENCE	7-7	BORTOLOTTI ANTONIETTA	16-7
CAVADA GIANLUCA	24-6	MOLTRETR PATRIZIA	7-7	LORENZONI SANDRA	16-7
FASSAN ROBERTA	24-6	MOSCA MARLENE	7-7	PINTARELLI LUCA	16-7
GEBERT TIHANA	24-6	PEROZZO KATY	7-7	ROSA CATIA	16-7
MOSER CAMILLA	24-6	SCARTEZZINI MARINA	7-7	ZAMBOTTI MILI	16-7
PAU DORIANA	24-6	ADAMI MARIA ROSA	8-7	BORT DANIELA	17-7
POJER VALENTINA	25-6	BOLLER JESSICA	8-7	DE GIUSTI PIERA	17-7
STEDILE ROBERTA	25-6	CUTOV LUCICA PAULINA	8-7	DUSANIC DANIJELA	17-7
BIOTTI FRANCA ROSA	26-6	FURLAN ELSA	8-7	FACCHINI NICOLETTA	17-7
BONO VINCENZA	26-6	LARCHER MERI	8-7	IELPO JONATAN	17-7
PISETTA DANIELA	26-6	NICOLUSSI VALENTINA	8-7	REBELLATO MICHELA	17-7
MORATTI CHIARA	27-6	TRABUCCO ALESSANDRA	8-7	BONN ANTONELLA	18-7
MURESAN GETA MARIA	28-6	BELLINI MARIANGELA	9-7	MATTE' IERTA	18-7
DALBON CARLOTTA	29-6	NARDIN CINZIA	9-7	SILVESTRI LIVIANA	18-7
MODENA PATRICIA MABEL	29-6	PEDROTTI LICIA	9-7	ZANOLLI LUCIA	18-7
VIJA DANJELA	29-6	TAGLIAPIETRA ALBERTA	9-7	ZANOTELLI BARBARA	18-7
ROSA MARIA DONATA	1-7	VALENTINI BIANCA	9-7	GROFF MARLENE	19-7
BORTOLOTTI DONATELLA	2-7	VIESI GISELLE	9-7	CARLIN CRISTINA	20-7
LUISO FILOMENA	2-7	CERVI GIORGIO MAURIZIO	10-7	ZENI MASCIA	20-7
ROTUNDO DAVIDE	2-7	PANCHERI MARINA	10-7	AGOSTINI OLGA	21-7
DODA GENTIANA	3-7	TINDIANI RENATA	10-7	FAUSTINI IVONNE	21-7
PISONI EMMA	3-7	PETRI CRISTINA	11-7	MERLI ROBERTA	21-7
SALVADORI FULVIA	3-7	BELTRAMOLLI VILMA	12-7	FILONI MARIA	22-7
LONGO LUANA	4-7	DALMASO CINZIA	13-7	SANTULIANA LISA	22-7
MORABITO CATERINA	4-7	FUSTINI DANIELA	13-7	SERAFINI MARIA ANGELA	22-7
MURARO CLAUDIA	4-7	MOUNSF LAYLA	13-7	SIRIANNI ROSA	22-7
PEDRON BARBARA	4-7	BERTOLDI MARINA	14-7		

La Socia Avi Maria Luisa ci comunica la nascita di Maddalena avvenuta il 19/04/2013
La Collaboratrice Masserini Marta ci comunica la nascita di Erik avvenuta il 23/04/2013



Felicitazioni vivissime dalla Cooperativa

LIMONISSIMA (per chi ama gli agrumi)

(la sera prima) BRISEE': 300 gr farina, 150 gr. burro freddissimo, 75 gr. acqua freddissima di frigo, pizzico di sale. Impastare tutti gli ingredienti velocemente avvolgere l'impasto nella pellicola e lasciare in frigo tutta la notte.

Sempre la sera prima tagliare due limoni di media grandezza con la buccia a fette sottilissime salvando il sugo che ne esce metterli in una ciotola con 300 gr di zucchero dopo un ora mescolare lasciare riposare tutta la notte coperti a temperatura ambiente

La mattina dopo troverete le fettine di limone immerse nello sciroppo. Stendete il primo disco di pasta e lo sistemate nella tortiera bucando il fondo con una forchetta, scolare le fettine di limone e sistemarle nella base, poi sbattete 4 uova con un pizzico di sale. Aggiungete lo sciroppo e versate il tutto sui limoni. Stendete l'altro disco di pasta, fate dei taglietti per l'uscita del vapore e richiudete la torta. Informate 175° per 1 ora.