



RISTO3

# in-forma

104/267

Periodico di  
informazione  
Aziendale 

MARZO 2017

**Nilde Iotti**  
politica (1920-1999)



*"È necessario cogliere negli altri solo  
quello che di positivo sanno darci  
e non combattere  
ciò che è diverso, che è  
altro da noi."*

*"Quando le donne si sono  
impegnate nelle battaglie  
le vittorie sono state vittorie per  
tutta la società. La politica che  
vede le donne in prima linea  
è politica d'inclusione,  
di rispetto delle diversità,  
di pace."*

**Tina Anselmi**  
politica, partigiana (1927-2016)  
prima donna ministro  
della Repubblica italiana



Il 2 giugno 1946 il suffragio universale e l'esercizio dell'elettorato passivo portarono per la prima volta in Parlamento anche le donne. Si votò per il Referendum istituzionale tra Monarchia e Repubblica e per l'Assemblea Costituente che si riunì il 25 giugno del 1946. Su un totale di 556 deputati furono elette 21 donne: la loro intesa passione politica le porterà a superare i tanti ostacoli che, all'epoca, resero difficile la partecipazione delle donne alla vita politica.

SOMMARIO:

CANDIDATURE CDA SOCIE/SOCI DIALOGANO DI VALORI  
CARNEVALE A SCUOLA M'ILLUMINO DI MENO  
ASSEMBLEA RISTO3 INSIEME  
TROFEO MINIBASKET RICETTA  
RELAZIONI SOCIALI COMPLEANNI...

# RINNOVO DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Con la prossima Assemblea dei Soci, viene a scadere il mandato triennale del Consiglio di Amministrazione attualmente in carica. In quella sede sarà pertanto prevista l'elezione del nuovo Consiglio di Amministrazione che resterà in carica per il triennio 2017-2020.

## IL CONSIGLIO D'AMMINISTRAZIONE

Le competenze ed i compiti del Consiglio di amministrazione sono riportate nello Statuto della Cooperativa agli articoli 29 (Elezioni cariche sociali) - 32 (Consiglio di Amministrazione) - 33 (Compiti Amministratori) - 34 (Convocazioni e deliberazioni) - 35 (Integrazioni Consiglio). A titolo esemplificativo, alcuni compiti del Consiglio d'amministrazione nella gestione ordinaria e straordinaria della cooperativa:

- convocare le assemblee dei soci;
- curare e sovrintendere le politiche di sviluppo;
- predisporre i bilanci d'esercizio e relativa relazione;
- curare, proporre, adeguare lo statuto a disposizioni normative;
- curare, proporre, adeguare, modificare, deliberare i regolamenti interni da sottoporre all'assemblea;
- deliberare circa l'ammissione, il recesso e l'esclusione dei soci;

## LA COMMISSIONE ELETTORALE

Nella seduta del 6 marzo u.s., il Consiglio d'amministrazione ha nominato, come da regolamento elettorale, la Commissione che avrà il compito di sovrintendere e gestire i lavori per il rinnovo del CdA. La commissione elettorale nominata dal Consiglio d'amministrazione ha come componenti Chiara Moratti, Barbara Pedrini, Lorena Venturi, Attilio Bonamente e Giovanni Zambelli, quest'ultimo nominato Presidente di Commissione. La commissione avrà il compito di raccogliere le candidature, vagliarle previa verifica della completezza della documentazione e l'insussistenza di cause di inammissibilità. La commissione escluderà i soci e le socie ordinarie che:

- svolgano attività e/o ricoprano incarichi in palese contrasto con attività e interessi della cooperativa;
- incorrano nelle casistiche di ineleggibilità previste dall'art. 2382 c.c., o in una delle ipotesi degli artt. 2390 e 2391 dello stesso c.c.;
- non siano iscritti a libro soci ordinari da almeno 90 gg dalla data dell'assemblea;
- non siano in regola con il versamento della quota sociale;
- abbiano riportato gravi sanzioni disciplinari negli ultimi due anni.

**Le domande devono essere richieste e consegnate personalmente al Presidente della Commissione elettorale Giovanni Zambelli (0461/17 34 404) corredate di fototessera recente entro e non oltre VENERDÌ 31 marzo 2017, termine ultimo.** Non saranno pubblicate le domande pervenute in ritardo rispetto alla data del 31-3-2017.

## FERRATA CORRIGE

Per un errore di battitura nel giornalino di gennaio, nell'articolo "Tasso di remunerazione finanziamento soci", segnaliamo che il tasso lordo deliberato dal consiglio d'amministrazione è 0,75%, mentre il netto è pari al 0,55%.

# RISTO3: LA SOCIA/ IL SOCIO E I VALORI NEL 2017

Sono partite le serate organizzate con i soci e le socie, risposta alle esigenze di momenti sociali dove condividere e confrontarsi in maniera leale e sincera su temi legati alla compagine cooperativa.

La proposta fatta "Analisi sull'identità della Socia /Socio Risto3 nel 2017", parte dal presupposto che le parole non sono mai neutre, ma hanno un significato "oggettivo" e uno "emotivo". Sul significato "oggettivo" della parola "SOCIO" ci sono fiumi di definizioni, letterali e giuridiche.

Come si sviluppa, invece, la parola "socia/socio" nella quotidianità, non solo del lavoro, ma in un mondo dove tutto cambia velocemente, ed anche le persone e i rapporti fra di esse?

Da questi presupposti è scaturito il percorso di dialogo, partendo dalla parola "valori", con il **dott. Roberto Luzzati**, formatore nel mondo della cooperazione da vari anni. Non un "corso di formazione" dove qualcuno "insegna", ma un percorso costruito dal basso verso l'alto con passione, fantasia, l'esperienza professionale e di vita di tutte/tutti i partecipanti.



L'obiettivo è la "rilettura dei valori" che sottendono l'adesione a socia/socio di Risto3 verificandone l'attualità e decidere, in un processo costruito con la collaborazione di chi ha voluto partecipare iscrivendosi ai corsi programmati, quali valori tenere, quali riscrivere, quali definire in maniera più specifica.

All'invito, inoltrato a **tutte/tutti i Soci** ai primi di gennaio, hanno risposto circa 75 tra soci della categoria ordinari e soci della categoria speciale.

Sono così stati programmati 3 percorsi. Il primo è stato programmato in gennaio, il secondo in marzo, il terzo in ottobre/novembre.

Il pensare ciclicamente ai valori che sottendono la maggior parte della nostra vita lavorativa (e non) sicuramente porterà un nuovo impulso alla cooperativa e, perché no, anche alle singole persone.

Alla fine del percorso sarà presentato a tutte/tutti un documento riassuntivo di quanto emerso dai gruppi di lavoro per continuare il nostro percorso "di qualità" in Risto3.

Nelle foto le/i partecipanti al primo gruppo di gennaio.

# CARNEVALE A SCUOLA

Budino Arlecchino, pasta ai coriandoli, rotolo di frittata filante, verdura cotta e verdura fresca...ecco il coloratissimo menù che mercoledì 22 febbraio è stato proposto in molte mense scolastiche.

E, dalle foto arrivate in sede, sembra proprio che l'atmosfera di Carnevale non abbia contagiato solo i bambini!

Grazie a tutto il personale!



Carnevale San Michele



Castello Tesino



Cembra



ENAIIP - Via Grazioli



Manzoni - (Trento)



Sanzio (Trento)



Vela



Zivignago



Verla



Storo



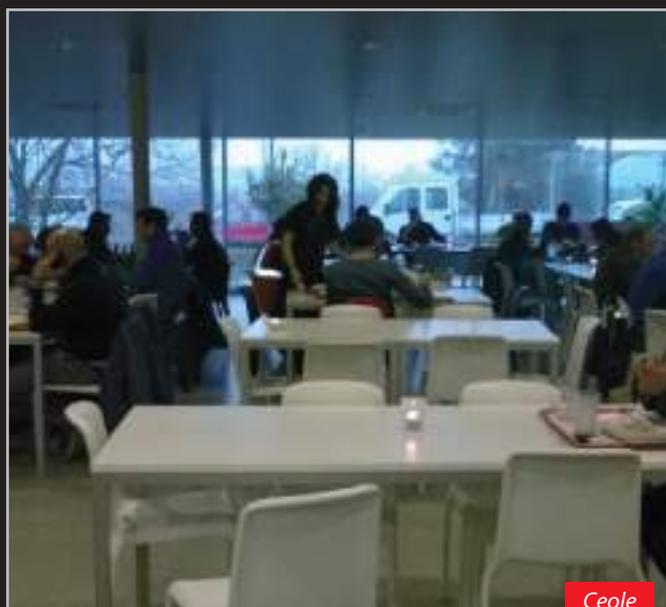
Budino Arlecchino

# M'ILLUMINO DI MENO

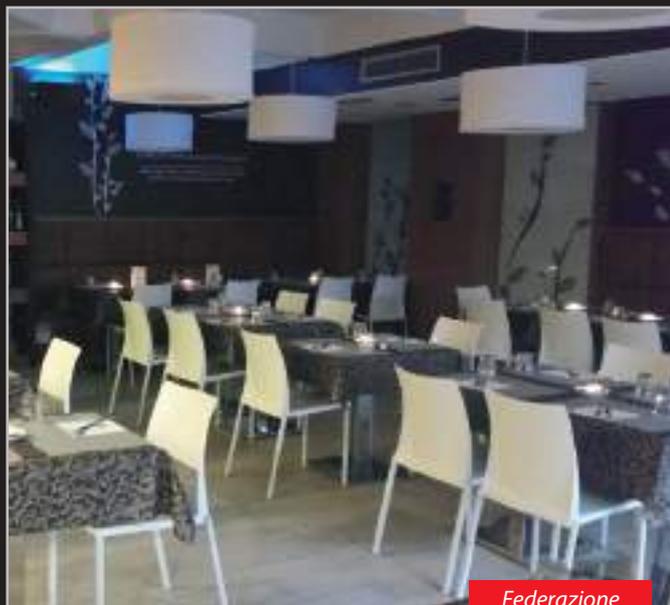


Risto3 ha aderito il 24 febbraio alla giornata **M'ILLUMINO DI MENO**, manifestazione sul risparmio energetico proposta da oltre 15 anni dalla trasmissione RAI "Caterpillar".

Venerdì 24 in tutti i ristoranti self le luci della sala sono state spente o abbassate e i Clienti hanno potuto gustare la pausa pranzo... al lume di candela. E alle ore 18.00 le insegne esterne di Risto 3 sono state spente.



Ceole



Federazione



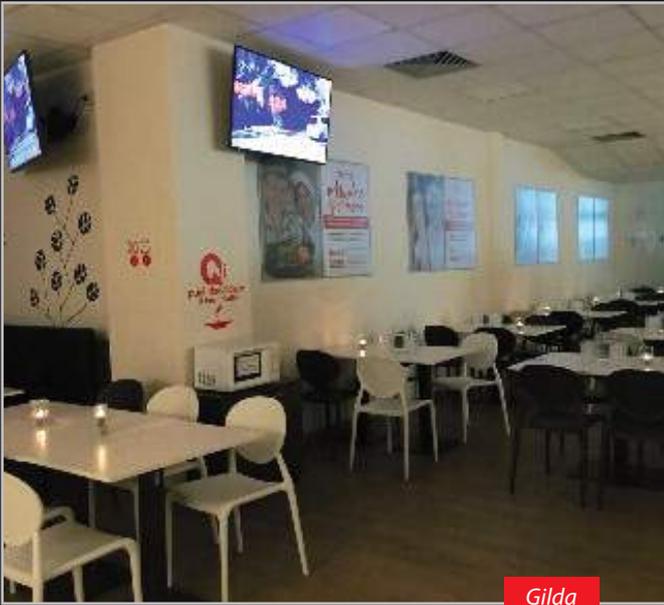
Ginestra



Europoligrafico



Europoligrafico



Gilda



Gilda



Glenda



Ufficio in sede



TN SVILUPPO



TN SVILUPPO

# ASSEMBLEA ASSOCIAZIONE RISTO 3-INSIEME

(FONDO MUTUALISTICO)



È indetta in prima convocazione per il giorno venerdì 3 marzo 2017 ad ore 12.00 presso la sede di Risto 3 in via del Commercio 57, e in seconda convocazione per il giorno

L'ASSEMBLEA DELL'ASSOCIAZIONE RISTO3 INSIEME  
**GIOVEDÌ 6 APRILE 2017 ALLE ORE 17.30**  
presso Ristorante ISOTTA - TRENTO Sud

con il seguente:

## ORDINE DEL GIORNO

- 1) Approvazione Bilancio 2016;
- 2) Proposte Modifiche Regolamento;
- 3) Varie ed eventuali.

Per Risto3 Insieme  
La Presidente  
Bruna Festini Brosa

*Per agevolare le fasi di registrazione vi chiediamo di arrivare con almeno 30 minuti di anticipo e di portare con voi il cartellino personale.*

## DELEGA

La/Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Soci\_ dell'Associazione "Risto3 Insieme", essendo impossibilitat\_ a partecipare all'Assemblea Ordinaria de 6 aprile 2017 delego a rappresentarmi la/il Sig. \_\_\_\_\_

**Massimo 2 deleghe**



**Ricordiamo che il Regolamento e lo Statuto dell'Associazione RISTO 3-INSIEME, già distribuiti a tutto il personale Risto 3, sono comunque consultabili sul sito [www.risto3.it](http://www.risto3.it)**

# RISTO 3 E IL TROFEO MINIBASKET

**“Muoversi è libertà”:** ogni giorno, in mille luoghi del pianeta, correre, giocare, allenarsi, disputare una partita, significa anche affermare la libertà e il diritto fondamentale al movimento di tutti ma in modo particolare di bambini/ bambine, ragazze/ ragazzi adolescenti.

Risto 3 intende favorire con i propri interventi l'attività sportiva, iniziando dall'infanzia e adolescenza, perché pensa che ciò sia fondamentale per lo sviluppo di valori basilari per la società quali lo spirito di gruppo e la solidarietà, nonché la tolleranza e la correttezza delle azioni, principi indispensabili per favorire un arricchimento della nostra esistenza ed un miglioramento del nostro vivere quotidiano.

Nelle foto la manifestazione che si è tenuta giovedì 23 febbraio (giovedì grasso) presso la palestra della

scuola media “G. Pascoli”, mattinata che concludeva l'intero **Progetto Scuola Minibasket** che seguiamo da molti anni.

Per l'occasione erano presenti in palestra sei classi con circa 120 bambini/bambine che si sono sfidati in partite di minibasket.



# POLPETTE DI CECI O FALAFEL



Le polpette di ceci più famose del mondo sono i falafel, che si preparano con ceci, prezzemolo tritato, pane grattugiato e olio extravergine come ingredienti di base. Se partire dai ceci secchi non dimenticate di metterli in ammollo in anticipo.

I falafel sono un piatto tipico della tradizione medio-orientale, presenti sia nella cucina araba che nella cucina israeliana, di cui si ipotizza però un'origine egiziana. Si tratta di crocchette per la preparazione delle quali l'ingrediente base è solitamente rappresentato dai legumi. Nella preparazione dei falafel si utilizzano prevalentemente i ceci, oppure le fave.

Per la preparazione dei falafel a partire dai ceci essiccati sarà necessario procedere al loro ammollo in acqua per 24 ore. L'acqua dell'ammollo dovrà essere sostituita dopo 12 ore. Ricordate che non dovrete procedere alla cottura dei ceci prima di realizzare le crocchette. Per formare i falafel è infatti necessario partire da ceci crudi.

Una volta trascorso il tempo dell'ammollo, i ceci dovranno essere scolati completamente e riposti nel bicchiere di un mixer da cucina. All'interno di esso dovranno essere aggiunte la cipolla tritata, lo spicchio d'aglio (di cui potete fare a meno, se non ne amate il gusto), il prezzemolo, il cumino e un filo d'olio extravergine d'oliva.

Procedete frullando il tutto fino ad ottenere un composto omogeneo. Regolatene il sapore con il sale e con il pepe e iniziate a formare con le mani delle crocchette di forma sferica, oppure appiattita. Solamente nel caso in cui il composto dovesse risultare troppo morbido, aggiungete un pochino di pane grattugiato o di farina di ceci.

Per facilitare la formazione delle crocchette e ottenere un impasto più compatto, è inoltre consigliabile lasciare riposare l'impasto in frigorifero per un'ora, prima di mettervi all'opera. Una

volta formate le crocchette di ceci, sarà necessario procedere alla loro cottura. La ricetta tradizionale dei falafel prevede che venga effettuata la loro frittura in olio bollente, da prolungare fino al momento in cui la superficie delle crocchette non risulterà ben dorata. Esiste però un'alternativa alla frittura, che renderà i vostri falafel di ceci molto più leggeri. Si tratta della cottura al forno, che può essere effettuata senza l'aggiunta di grassi, ad eccezione di un pochino d'olio per ungere la teglia, a meno che non si utilizzi della carta da forno. La cottura in forno avrà una durata di circa 20-25 minuti a 180 °C.

## Ingredienti per 10 - 15 falafel

- 250 GRAMMI DI CECI ESSICCATI
- 2 CUCCHIAI DI PREZZEMOLO TRITATO
- FARINA DI CECI O PANE GRATTOGIATO
- OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 1 SPICCHIO D'AGLIO
- ½ CUCCHIAINO DI CUMINO IN POLVERE
- ½ CIPOLLA
- SALE E PEPE



# WWW.RISTO3.IT - RELAZIONI SOCIALI

Con un solo clic si può accedere a:

## WELFARE AZIENDALE

- **Welfare Risto 3 (iniziative interne)**
- **Risto 3 Insieme**
- **Cooperazione Salute**
- **Convenzioni**
- **Family Audit Risto3**

## NUOVE OPPORTUNITÀ PER LA FAMIGLIA FAMILY CARD: SCONTI IN FAMIGLIA

La Giunta provinciale ha istituito la "Family Card" una nuova iniziativa a favore delle famiglie residenti nella provincia di Trento con figli minori di 18 anni.

**Quanto costa: è totalmente gratuita.**

**A cosa da diritto:** A viaggiare sui mezzi pubblici provinciali e a visitare le strutture museali del Trentino pagando il solo biglietto dei genitori accompagnatori. A breve, è prevista l'attivazione di sconti nei ristoranti, sulle piste da sci, per attività culturali, commerciali.

**Dove di richiede.** Per ottenere gratuitamente la FamilyCARD basta collegarsi al sito

[www.trentinofamiglia.it](http://www.trentinofamiglia.it) e seguire le indicazioni. È necessario accreditarsi tramite Carta Provinciale dei Servizi che deve essere già attiva. Completata la procedura, è possibile stampare autonomamente la FamilyCARD in formato cartaceo. Se si desidera avere il pass in formato plastificato, basta recarsi allo Sportello Famiglia dell'Agenzia per la famiglia, la natalità e le politiche giovanili in via don G. Grazioli 1 a Trento.



## COOPERAZIONE SALUTE

**NOVITÀ.** Dal 2017 si possono inviare le richieste di rimborso registrandosi all'"Area riservata" del sito [www.cooperazionealute.it](http://www.cooperazionealute.it) ed essere costantemente aggiornati sullo stato di lavorazione delle pratiche.



**RICORDIAMO CHE  
I BUONI SCONTO DI € 10 (OGNI € 50 DI SPESA)  
PRESSO IL SUPER STORE DI TRENTO E ROVERETO  
VALGONO ANCHE PER ACQUISTI MULTIMEDIA**

VALENTINI MATTEO	21-3	MOSER ANTONELLA	3-4
MALAVOLTA ABRAMO	21-3	CARLI ROBERTA	3-4
TEDESCHI ROSANNA	22-3	BENONI LUCIA	3-4
DEDELI NEVILA	22-3	ASCALONE LAURA	3-4
PAISSANI MANUELA	22-3	LONER NADIA	3-4
PIFFER CHIARA	22-3	ESPOSITO VINCENZA	5-4
PAOLI GIULIA	22-3	TEREZIU RREZEARTA	5-4
RODELLA ANGELO	22-3	VESCOVI CRISTINA	5-4
TURRINI MICHELA	22-3	ALGAROTTI ANDREA	5-4
CIOLA MARIA CRISTINA	23-3	OSTI ROBERTO	5-4
TOMASINI ILARIA	24-3	BOSELLI ARIANNA	6-4
HYSA ELONA	24-3	ANNARUMMA MADDALENA	6-4
CORSO ISMAELE ANTONIO	24-3	BRUNIALTI FABIANA	6-4
PISONI LORENA	24-3	MUTINELLI ELENA	6-4
TOMIO PAOLA	24-3	BARONI JESSICA	6-4
SANTAGIULIANA BUSELLATO CAMILLA	25-3	CURATOLA GIADA	6-4
CHIACCHIO FILOMENA	25-3	ROSA MANOLA	7-4
ZAMPIERO LAURA	25-3	MOSER RINA	7-4
GUSMEROTTI MARIA ALESSANDRA	26-3	ALOVISI ANNAROSA	7-4
POVINELLI VERONICA	26-3	SANTORO SANDRO	7-4
ECCHER SIMONETTA	26-3	DEPAOLI CLAUDIA	8-4
TIMIS IOANA DORINA	26-3	MUCA BRUNILDA	8-4
DIVINA DANIELA	27-3	ZANETTI ANTONELLA	10-4
FORMOLO IOLANDA	27-3	BRUGNA ESTER	11-4
COSER MARISA	27-3	BERLOFFA MARIA	11-4
SANNICOLO' RENATA	27-3	GARCIA MARCIA APARECIDA	11-4
CHISTE' CRISTINA	27-3	MANFRINI MARCO	11-4
REGINA MARIANGELA	27-3	DACI AIDA	12-4
MICHELON BARBARA	28-3	BALDO SIMONETTA	12-4
PLOTEGHER OMBRETTA	28-3	FURLINI GIULIANA	13-4
LORENZI CRISTINA	28-3	REGOLINI RITA	13-4
ZAPPATERRA IVAN	29-3	ZAMPI ALESSANDRA	14-4
EGBON ENOGIOMWAN	29-3	ROCCABRUNA IOLE	14-4
MIMIOLA ROSANNA	29-3	ZISCHG EDELTRAUD	14-4
DRESCIG MONICA	30-3	ANDREATTA ROBERTA	14-4
FALL NDAYE KHOUDIA	30-3	DORIGONI NADIA	15-4
PANIZZA FEDERICA	31-3	CAPPELLETTI GEMA	16-4
GALVAGNI MARIA	31-3	VERONESI MANUELA	16-4
BATTISTI DENIS	1-4	DALLEDONNE MIRTA	16-4
GLAVAN NICUTA	1-4	TASIN ROBERTA	17-4
FERRETTI VILMA	1-4	MARGONI MONICA	17-4
PETERLINI ALESSANDRA	1-4	RUSSO TERESA	18-4
SIMONETTI GENNARO	1-4	MIOLI ELENA	18-4
PELLEGRINI FIORELLA	2-4	IRIARTE OLIVARES TERESA DEL CARMEN	18-4
BRUNO ROBERTA	2-4	BEBER ELISABETTA	20-4
TAMANINI ROBERTA	2-4	GIRARDI CLARA	20-4
GIULIANI MARIALUISA	2-4	PIFFER MARIANGELA	20-4
ESPOSITO CARMELA	2-4	GAMBERONI MONICA	20-4

# COMPLEANNI

**LA SOCIA BINA ALICE CI COMUNICA LA NASCITA  
DI MORGAN AVVENUTA IL 22/02/2017**

*Felicitazioni  
vivissime  
dalla Cooperativa*

Spedizione in a.p. D.L. 353/2003 - Editore Risto3 s.r.l.  
Registrazione Tribunale n. 1359 del 7/05/2008  
Direttore responsabile: Giuliano Beltrami

Stampa "Grafiche Futura" s.r.l.  
Via della Cooperazione, Mattarello di Trento  
periodicità mensile